

KÄYTTÖOHJEET

KÄYTTÖTARKOITUS:

Yökäyttöön tarkoitettu, korjaavan EPITACT®-oikaisijan säännöllinen käyttö korjaa asentoepikeamaa ja rajoittaa vaivaisenluun (hallux valgus) etenemistä. Oikaisijan käyttö lievittää yöllistä nivelkipua ja ehkäisee kosketuksen aiheuttamaa kipua.

VASTA-AIHEET:

- Isovarvas ei liiku sivusuunnassa.
- Älä käytä oikaisijaa päivällä.
- Älä käytä vaurioituneella iholla.
- Älä käytä, jos sinulla on diabetes, valtimotulehdus, polyneuriitti, perifeerinen neuropatia tai haavaumia jalkaterässä.

KÄYTTÖÖN LIITTYVÄT VAROITUKSET:

- **Varmista, että isovarvas liikkuu yhä sivusuunnassa käsin liikuttuna. Muussa tapauksessa tuotetta ei saa käyttää.**
- **Lasta on lämpömuovautuva, ja se voidaan muovata käytettäväksi oikeassa tai vasemmassa jalassa.**

LÄMPÖMUOVAUS:

Noudata mukana toimitettavia lämpömuovausohjeita. Yökäyttöön tarkoitettua, korjaavaa lastaa voidaan lämpömuovata useita kertoja. Ota tarvittaessa yhteys jalkaterapeuttiin.

PUKEMISOHJEET:

- Pujota päkiä leveään kaistaleeseen.
- Pujota isovarvas pieneen putkiloon.
- Varmista, että valkoinen kohdistusmerkki asettuu vaivaisenluun päälle (ks. mukana toimitettavissa lämpömuovausohjeissa oleva kaaviokuva).

KÄYTTÖLOSUHTEET:

- Lastaa on suositeltavaa pitää parin tunnin ajan ensimmäisten 2-3 yön aikana.
- Tämän jälkeen lastaa pidetään koko yön ajan. Muutaman ensimmäisen käyttökerran aikana voi joskus ilmetä nivelkipua. *Jos kipu jatkuu kauemmin kuin 7 yötä, ota yhteys jalkaterapeuttiin.*
- Kun olet käyttänyt lastaa kuukauden ajan eikä sinulla ole kipuja, lasta voidaan lämpömuovata uudestaan siten, että korjauksen astetta suurennetaan (ks. mukana toimitetut lämpömuovausohjeet). Tällöin toivottu korjausaste saavutetaan käyttämättä erottajaa vetämällä isovarvasta sivusuuntaan (ks. viereisen sivun kaaviokuva).

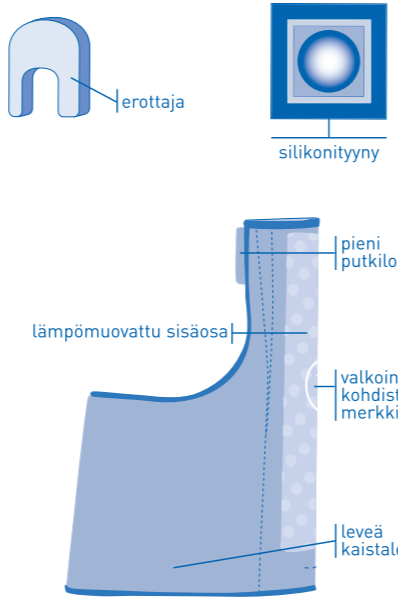
PESUOHJEET

- Konepesu 30°C:n lämpötilassa mukana toimitetussa pesupussissa tai käsinpesu (hankaamatta).
- Anna kuivua itseksensä. Ei saa silittää. Ei saa altistua kuumuudelle (> 50 °C).

KOOSTUMUS: 52 % lämpömuovautuvaa muovia, 28 % polyamid-elastaanikangasta, 20 % silikonia.

Käytetyt materiaalit ovat läpäisseet kaikki ISO-standardissa 10993-1 määritellyt ihon kanssa kosketuksiin tulevia materiaaleja koskevat viranomaisesti. Jos tuote aiheuttaa ongelmia, lopeta sen käyttö välittömästi ja ilmoita asiasta MILLET Innovation -yhtiölle. Millet Innovation ei ole vastuussa siitä, jos tuotetta käytetään valmistajan suositusten vastaisesti. Viitekielellä on ranska. Alkuperäinen CE-merkintä: 2015.

PATENTOITU TEKNOLOGIA



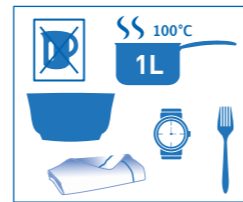
- | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------|
| Konepestävä 30 °C:n lämpötilassa. | Ei saa silittää eikä höyryttää. | Ei kemiallista pesua. |
| Ei saa valkaista. | Ei saa rumpukuivata. | Ks. pakkaus. |

LÄMPÖMUOVAUSOHJEET

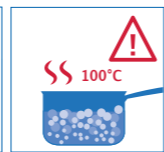
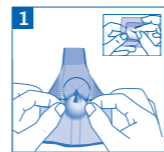
Ennen aloittamista on erittäin tärkeää, että luet lämpömuovausohjeet kokonaisuudessaan, jotta varmasti ymmärrät kaikki vaiheet. Suosittelemme myös katsomaan videomuotoiset ohjeet sivustolla www.epitact.fi

TÄRKEÄÄ TIETOA:

On tärkeää käyttää erottajaa liiallisen korjauksen välttämiseksi. Tämä vähentää nivelkipua, jota voi joskus ilmetä muutaman ensimmäisen yön aikana. Kuukauden kuluttua lasta voidaan lämpömuovata uudestaan ja lisätä korjauksen astetta. Tällöin toivottu korjausaste saavutetaan käyttämättä erottajaa vetämällä isovarvasta sivusuuntaan.

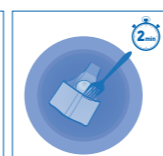
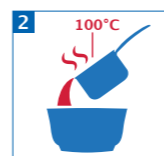


TARVIKKEET LÄMPÖMUOVAUSTA VARTEN
1 litra kiehuvaa vettä (100 °C) / Vähintään 1 litran vetoinen kuumankestävä astia / Haarukka / Astiapypyhe / Kello.

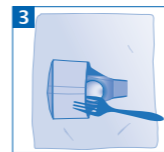


Poista silikonityyny muovista ja aseta litteä puoli lastan sisäpuolella olevan sinisen ympyrän kohdalle. Kiehauta 1 litra vettä kattilassa.

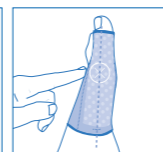
On erittäin tärkeää odottaa, kunnes vesi kiehuu kunnolla, jotta lämpötila on varmasti 100 °C.



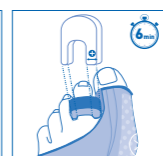
Aseta lasta astiaan ja kaada sen päälle 1 litra kiehuvaa vettä (100 °C). Pitele lastaa veden alla astian pohjalla haarukan avulla 2 minuutin ajan, jotta lämpömuovautuva sisäosa pehmenee.



Nosta lasta vedestä haarukalla. Imeytä tarkasti liika vesi astiapyyhkeeseen 30-40 sekunnin ajan.

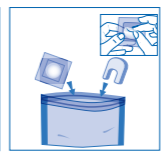
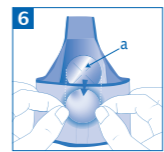


Pitele leveää kaistaletta auki ja pujota jalkaterä lastaan. Aseta valkoinen kohdistusmerkki vaivaisenluun päälle. Tarkista, että sisäosa on asettunut sivusuunnassa oikein.



Pujota sitten varvas pieneen putkiloon. Korjaa isovarpaan asento erottajan avulla. **Erottajan leveä osa kuuluu isovarpaan puolelle.** Anna lastan olla paikallaan vähintään 6 minuuttia.

Pysy istuallasi ja anna jalkaterän levätä lattiaa vasten.



Poista erottaja ja jalkaterän lasta. **Poista silikonityyny** ja tarkista, että syntynyt kuoppa sijaitsee sinisen ympyrän kohdalla (a). Säilytä tyyny ja erottaja hopeanvärisessä pussissa mahdollista uutta lämpömuovausvarten. Anna lastan kuivua itsestään.



LÄMPÖMUOVAUKSEN TULOKSEN TARKISTUS:

Lastan sisällä olevan kuopan pitää olla ympyrän kohdalla (a).

On normaalia, että lastassa on laskostuma (b). Saavutettava ero (c) on tarkoituksella vähäinen, kun lastaa lämpömuovataan ensimmäistä kertaa erottajaa käyttäen.

Jos et ole tyytyväinen, toista kohdat 1-6 (lasta voidaan lämpömuovata useita kertoja).